

Les 3 étapes de la communication avec bébé



A lire – Très important

Ce livre vous est offert par le blog L'effet bébé (leffetbebe.fr), vous êtes libre de l'offrir à votre tour.

Ce livre est gratuit, vous pouvez le transmettre selon les mêmes conditions commerciales, c'est-à-dire à l'offrir sur votre blog, sur votre site web (ou toute autre plateforme numérique), à l'intégrer dans des packages et à l'offrir en bonus avec des produits, mais PAS à le vendre directement, ni à l'intégrer à des offres punies par la loi dans votre pays.

Ce livre est tiré de la propre expérience d'une maman, qui n'est en aucun cas professionnelle de santé.

L'auteur souhaite partager son vécu, ses recherches et ses réflexions de maman.

A vous, lecteurs et lectrices de ce livre, de vous faire votre propre opinion, de retenir quelques idées, les tester et les expérimenter.

SOMMAIRE

Introduction	3
En attendant bébé	4
Les 1ers mois de bébé.....	7
Bébé commence à parler.....	10
Conclusion.....	12

INTRODUCTION

Je vous remercie d'avoir téléchargé ce livre et de prendre le temps de le feuilleter et peut être même de le lire en entier !!! (Pas toujours évident de trouver le temps quand nous sommes parents).

Il ne suffit pas de savoir parler, entendre ou écouter pour communiquer.

Bien avant la naissance, il est possible de communiquer avec son bébé. Sons, voix, mains sur le ventre...

Dès 5 mois, il perçoit des éléments du monde extérieur mais aussi les émotions de la maman. L'enfant qui naît a donc déjà une histoire, celle de son vécu in utéro, qu'il garde dans sa mémoire inconsciente.

Il naît avec une faculté de communication, mais ne va pas utiliser le langage parlé avant au moins la fin de sa première année. Tout est prêt mais il va devoir franchir les étapes une à une avant de pouvoir articuler tous les mots de sa langue maternelle.

En attendant, comment faire ? Comment l'accompagner ?

En attendant bébé



Photo su site <https://thierryseguin.com>

Alors qu'il est encore caché bien au chaud dans le ventre de sa maman, le bébé expérimente déjà ses différents sens et vit dans un monde fait de perceptions. Bien avant sa naissance, vous avez la possibilité de communiquer avec lui de différentes façons pour que chacun, que ce soit maman, bébé ou papa, apprenne à communiquer avec l'autre.

Aux alentours du 5e mois, la maman sent son bébé bouger : des petits clapotis, puis des mouvements nets mais pas encore coordonnés. Quelques semaines plus tard, le papa peut sentir les mouvements de bébé en posant sa main sur le ventre de la mère. Des premiers contacts émouvants et qui marquent souvent une nouvelle étape dans l'attachement à l'enfant.

Il est alors possible de communiquer avec bébé. Par la voix d'abord : il perçoit les nuances de la voix de la maman, notamment les sons graves, apaisants et sécurisants. Le papa peut aussi lui parler à travers le ventre. Un échange qui permettra à l'enfant, après la naissance, de reconnaître la voix de ses parents : familières, elles auront pour effet de le calmer.

Puis les gestes : faire des câlins ou le caresser en posant la main sur le ventre lui donne une sécurité affective précieuse.

Le bébé réagit aux contacts sensoriels. Grâce à l'haptonomie par exemple, les parents, accompagnés d'un spécialiste compétent, apprennent à reconnaître ses « réponses ». Petits coups ou grand calme, un dialogue s'instaure.

Pratiquer l'haptonomie

L'haptonomie est une méthode de préparation à la naissance qui se pratique en couple, généralement avec l'aide d'une sage-femme, et qui peut être effectuée ensuite à la maison. Elle consiste à établir un contact avec le bébé par le toucher et diverses pressions légères qui permettent de jouer avec son enfant, de le bercer ou encore de l'inviter à se déplacer. Pour la maman, elle permet d'apprendre à rassurer son bébé in-utero, à lui apporter sécurité et tendresse tandis qu'elle apporte au papa la possibilité de sentir son bébé et de communiquer avec lui, l'impliquant dans le processus de la grossesse.

Nous n'avons pas pu pratiquer l'haptonomie mais nous avons beaucoup parlé à notre bébé, nous touchions mon ventre l'un comme l'autre et sentions bébé suivre notre main et parfois se blottir dedans.

Expérimenter le chant prénatal

Si chanter pendant la grossesse permet à la future mère de se détendre, le travail sur les sons apporte aussi beaucoup au bébé. En modulant sa voix, en travaillant sur la résonance ou encore le souffle, la maman peut alors faire vibrer différentes zones de son corps. Dès le deuxième mois de grossesse, l'enfant à naître « sent » les sons, et il les entend dès le cinquième mois. Chanter permet alors de lui transmettre des émotions en entamant un dialogue. Le papa peut également participer à la séance de chant prénatal.

Nous n'avons pas suivi de chant prénatal, j'adore chanter (surtout sous la douche ou dans la voiture) alors forcément bébé a été bercé par ma voix au fil des mois.

J'avais pris pour habitude de lui chanter une berceuse (toujours la même) pour la rassurer en me disant qu'elle la reconnaîtrait peut-être après sa naissance !

Parler à son bébé

Ce n'est pas toujours évident de se lancer, mais parler à son ventre est un moyen efficace de communiquer avec son enfant. Dès cinq mois, il ne ressent plus uniquement les vibrations mais se met à entendre, de façon certes très atténuée, les sons provenant de l'extérieur. L'intérêt de la voix de maman est double, car le bébé la perçoit de l'extérieur mais aussi de l'intérieur. Habitué aux intonations de sa mère, le bébé est alors rassuré lorsqu'il l'entend s'adresser à lui.

Nous lui avons beaucoup parlé, nous lui lisions même une histoire le soir, juste pour l'habituer au son de notre voix. Et surtout, nous lui avons dit et redit à quel point nous l'aimions déjà.

Lui faire écouter la musique

De nombreuses études se sont intéressées à l'ouïe du fœtus, et alors que certains affirment que les sons inattendus et forts peuvent surprendre le bébé, d'autres concluent que, protégé par le liquide amniotique, il serait au contraire isolé au maximum du bruit extérieur. De nombreux parents soutiennent pourtant que les morceaux qu'ils ont fait écouter à leur enfant in-utero ont permis de le rassurer après la naissance, formant ainsi une sorte de berceuse familière et rassurante. Dans tous les cas, ne vous privez pas d'écouter de la musique pendant votre grossesse ; que vous soyez branchée musique classique ou électro, c'est dans tous les cas une excellente façon d'initier bébé à votre univers et de communiquer avec lui !

Nous avons pour habitude de lui faire écouter une peluche musicale avant sa naissance, quand nous lui avons mis la musique pour la première fois à la maternité nous avons eu l'impression qu'elle reconnaissait le son qui l'apaisait.

9 mois se sont écoulés, bébé est enfin là...Il reconnaît de son de notre voix, entend les battements de notre cœur, qui bat si fort pour lui. Maman ou papa accourt quand bébé pleure, bébé pleure pour appeler maman ou papa...La communication s'installe.

Maintenant que la communication est créée il nous faut l'entretenir et adapter cette dernière à travers les différentes étapes du développement de l'enfant...

Les 1ers mois de bébé



Peu de temps après sa naissance, déjà, bébé a tous ses sens en éveil.

Du langage parlé autour de lui, il perçoit des bruits, des attentions et il est captivé par la « musique » qui enrobe les mots.

Il a été prouvé que, surtout les trois premiers mois de sa vie, le bébé pleure pour créer un lien avec ses parents et s'assurer que l'on va bien s'occuper de lui.

Ces mêmes études ont aussi prouvé que les bébés qui ont été régulièrement et rapidement entendus, consolés, réconfortés, auront tendance à devenir des enfants tranquilles, confiants et indépendants.

Comment continuer de communiquer avec bébé ?

En l'observant et en pratiquant une écoute active (méthode Thomas Gordon)

Il est tout à fait possible de pratiquer une sorte d'écoute active avec son bébé. Elle ne s'appelle pas « écoute active » car ce ne sont pas vraiment les mêmes procédés qui sont utilisés. Cela passe par la compréhension des messages non verbaux qu'émettent les enfants avant de savoir parler et penser par eux-mêmes (donc de nourrisson jusqu'à 3 ou 4 ans).

Avec un nourrisson, cela commence par ne pas le laisser pleurer. Car lorsque l'enfant pleure il communique (c'est le seul moyen qu'il a pour le faire). Il est donc nécessaire de le prendre dans ses bras, de le bercer et de chercher d'où peut venir son mal être (faim, froid, chaud, couche mouillée, fatigue, besoin de câlin...). Souvent lorsque son besoin est assouvi, l'enfant arrête de pleurer et c'est à ce moment que le parent comprend qu'il a réussi à bien décoder le message envoyé par l'enfant.

Laisser la possibilité aux petits d'exprimer tous leurs sentiments (fâché, colère, content, ennui...). Les parents peuvent poser des mots sur ce que semble exprimer le bébé « Tu es fâché de sortir du bain car tu voulais continuer à jouer ? », cela lui apprendra petit à petit à identifier et à exprimer ses ressentis.

L'enfant se sent compris, il développe sa confiance en l'autre, ses capacités à communiquer clairement ce qu'il ressent et renforce son autonomie.

J'ai toujours observé Romane et pratiqué une sorte d'écoute active et je suis convaincue que notre qualité d'observation et d'écoute, notre attention l'aide à se développer, à communiquer, à prendre confiance en elle et à avoir confiance en nous.

Communiquez avec vos regards

Adressez à votre bébé une large palette de regards et d'expressions pour exprimer vos différentes émotions : la joie, la tendresse, la surprise, l'étonnement etc. En vous observant, votre bébé assimile ces regards et, petit à petit, les reproduit.

Communiquez par le toucher

Le toucher est aussi un excellent moyen pour communiquer avec votre bébé. Embrassez-le, caressez-le, jouez avec ses mains et ses pieds etc. Le bébé est un petit être tactile et tous ces gestes ne feront que favoriser le lien affectif qui vous unit, essentiel à son bon développement. Vous pouvez également pratiquer des ateliers massage pour bébé.

L'éveil par les livres

Les livres d'images aideront bébé à acquérir du vocabulaire et identifier les mots du quotidien. Vous entendre lire des histoires contribuera également à son éveil.

Communiquez en lui parlant

Expliquez ce que vous faites dans les détails, cela va rassurer bébé et mettre des mots sur les gestes...

Parlez-lui comme à un adulte, oubliez le langage bébé !

Communiquez avec le langage des signes pour bébé

Le langage des signes pour bébé propose d'apprendre à votre enfant à se faire comprendre avant même de savoir parler, en associant systématiquement certains mots à des gestes particuliers.

Pour vous accompagner dans le langage des signes pour bébé, il existe de plus en plus d'ateliers proposés partout en France.

Plusieurs livres intéressants :

[Bébé s'exprime par signes !](#)

[100 activités pour signer et communiquer avec bébé](#)

Références sur internet :

Facebook :

- Bébéblabla
- LSF TIM

Application :

- Elix

Youtube :

- [dis le avec tes mains !](#)
- [Marsupio](#)

Site :

- [Wikisign](#)

Nous avons pratiqué toutes ces méthodes de communication avec notre fille qui nous montrait son envie d'interagir avec nous. J'ai commencé à lui chanter des comptines en langage des signes pour bébé, puis petit à petit j'ai introduit quelques mots essentiels comme manger, boire, papa et maman. Romane a fait son premier signe a 11 mois (manger), depuis elle a peu à peu arrêté le langage des signes pour la parole.

Bébé commence à parler



Les gazouillis et les babillages sont le premier stade de l'apprentissage du langage. Et votre bébé est très avide de découvertes dans ce domaine. Profitez-en pour jouer ensemble en utilisant le langage.

Très vite, un bébé parvient à différencier les voyelles. Pour les consonnes, il faut attendre un mois environ avant qu'il puisse reconnaître les sons /pa/ et /ba/, par exemple. S'il perçoit les contrastes phonétiques, ce n'est pas pour autant qu'il parvient à les reproduire. Les « areuh » que certains bébés produisent ne sont en fait volontaires que vers 5 mois. Avant, ils sont juste des expressions non-maîtrisées de son ressenti (bien-être, malaise...). Si la communication est plus longue à venir, la compréhension, elle, ne l'est pas. Dès 4 mois, un bébé distingue son prénom d'un autre prénom du même nombre de syllabes.

Tous les enfants ne babillent pas, même s'ils en ont la capacité physiologique vers 7 mois. Tout dépend de leur personnalité. Certains choisissent néanmoins de répéter les syllabes qu'ils parviennent à prononcer pour s'entraîner au langage : ils font leur gymnastique linguistique. À 8 mois, les scientifiques estiment que l'enfant est capable de reconnaître un mot lorsqu'il est présenté dans une phrase. Il en retient d'abord le son, qui plus tard, vers 10 mois, deviendra porteur de sens.

C'est en moyenne à l'âge d'un an qu'un enfant prononce ses premiers mots. Il est d'ailleurs déjà en mesure de reconnaître les mots grammaticaux de sa langue (articles, auxiliaires...). Peu à peu, l'enfant commence à être capable de détacher un mot de

son contexte : c'est-à-dire de le comprendre, même si ce qu'il représente est hors de sa vue. Son vocabulaire s'enrichit de plus en plus. Il connaît de nombreux mots sans pour autant être encore capable de les dire. Et à 15 mois, votre bébé comprend les phrases. En effet, à ce stade, il distingue les noms des verbes ou des articles et peut décrypter vos propos. Il perçoit alors la différence entre « Papa promène le chien » et « le chien promène Papa ».

Les recherches ont montré qu'à 18 mois, le vocabulaire de l'enfant s'enrichit considérablement. C'est à cette période qu'il va volontairement mettre de l'intonation dans ses propos : interrogations et exclamations deviennent intentionnelles. C'est aussi avant 2 ans que certains enfants commencent à formuler des phrases courtes, même si leur articulation est encore imparfaite. À cet âge, l'enfant ne maîtrise pas encore l'utilisation des mots de liaison mais construit des phrases dont la syntaxe est suffisamment correcte pour être comprise par un adulte.

À 3 ans, tous les enfants du monde ont une aussi bonne compréhension de leur langue maternelle que les adultes et parviennent à parler. Parce que leur appareil vocal n'est pas encore mature, ils éprouvent toujours des difficultés à bien articuler. Certaines consonnes peuvent aussi leur poser de vrais problèmes. Mais ils sont fins prêts à découvrir les joies de la conversation et vont devoir maintenant apprendre à écouter !

Ce n'est pas parce que votre enfant n'évolue pas exactement de la manière énoncée ci-dessus qu'il est nécessairement en retard. Comme dans tous les autres aspects de son développement psychomoteur, chaque enfant apprend à son propre rythme. Les âges ici indiqués ne sont que des moyennes, dans un domaine où la variabilité individuelle est importante. Néanmoins, si à partir de 18 mois, votre enfant ne semble pas comprendre ce que vous lui dites, il est nécessaire de s'interroger. Demandez-lui quelque chose de simple, sans joindre le geste à la parole. Si votre bébé ne réagit pas, il se peut qu'il souffre de troubles de l'audition. Au moindre doute, parlez-en avec votre pédiatre ou votre généraliste. Il saura vous rediriger vers les spécialistes compétents en cas de besoin.

Pour communiquer de façon positive et bienveillante avec votre enfant, je vous conseille le livre suivant :

[La communication positive parents enfants](#)

Les bébés sont des « éponges », ils ont « l'esprit absorbant » selon Maria Montessori. Il faut donc en profiter pour leur proposer un vocabulaire riche et même commencer à les habituer à une deuxième langue.

Romane participe à des ateliers Montessori depuis ses 17 mois, ce qui contribue à son éveil et au développement de son langage. Elle a également une intervenante Ecossaise qui vient chez nous une fois par semaine pour échanger et jouer avec elle, uniquement en anglais.

CONCLUSION

Félicitations, vous avez lu cet ebook jusqu'à la fin !

Je vous conseille de tester dès à présent une ou deux idées et de revenir de temps en temps feuilleter l'ebook pour vous rafraichir la mémoire et mettre à profit certains de mes conseils.

Je vous souhaite de beaux échanges avec votre bébé !

Si la lecture de cet ebook vous a plus, partagez, cela peut être utile pour vos proches, amis ou connaissances.

J'attends vos commentaires...qui, j'en suis sûre, seront constructifs et nombreux.

A bientôt.

Karine